

10-12

어르신 주치의 서비스 추진

사업구분			이행구분						이행률	완료시기
성격	기간	재원	완료		추진중		미착수			
			종료	지속추진	정상	부진	검토중	시기미도래		
신규	임기내	예산		○					100%	2024년 12월
중앙정부 도움 필요성			사업주체		추진부서	만안건강증진과장		김진희	☎3415	
필요 (제도/재정/권한)			국가, 자체			지역보건팀장		손연주	☎3183	
					주무관		민용기	☎3049		

□ 최종목표

만성질환 어르신에게 AI·IoT기반 어르신 건강관리 사업을 연계한 건강관리 서비스 제공으로 자가 건강관리 역량강화 및 허약 예방, 건강 수준 향상

□ 연차별 목표

구분	2023년	2024년	2025년	2026년 6월
사업계획 수립	-	1회	1회	1회
서비스 제공	-	서비스 개시	운영	운영
사업실적 성과평가	-	1회	1회	1회

□ 확인지표

- 어르신 주치의 서비스 실시

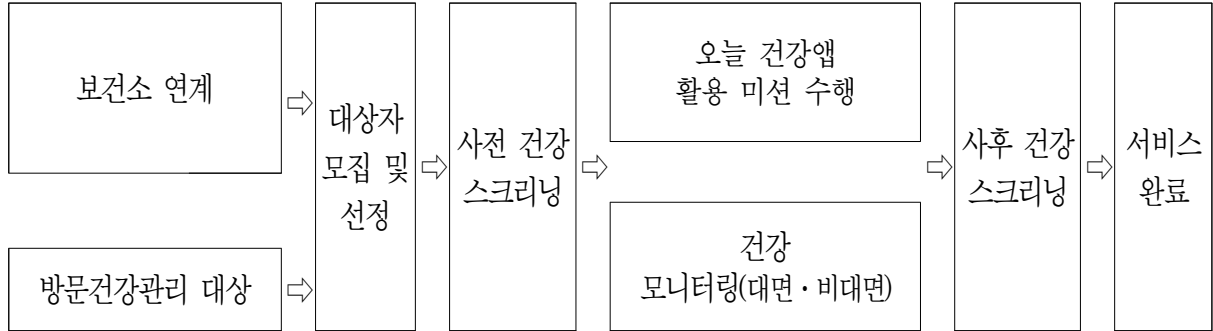
□ 사업개요

- 대상: 65세 이상 스마트폰 소지자 중 건강행태 개선이 필요한 자
- 인력: 10명(담당자1, 방문간호사8, 기간제1)
- 내용

- ▶ 대상자 선정 및 사전 건강 스크리닝을 통한 군분류
  - 건강군/전허약군/허약군으로 분류하여 군별 맞춤 건강관리
- ▶ 스마트폰 앱과 연동된 디바이스 제공 및 건강미션 부여
  - 활동량계, 혈압계, 혈당계, 체중계, AI 스피커
  - 매일 걷기, 혈압·혈당 측정, 물 마시기, 제때 약 먹기 등
- ▶ 미션 수행 모니터링 및 상담, 미션 성공자 인센티브 제공
  - (대면 및 비대면) 보건소 영양, 운동, 투약, 만성질환 관리 등 개인별 맞춤형 건강관리 서비스 제공

- ▶ 사후 건강 스크리닝 실시 후 서비스 완료
  - 완료 처리일로부터 1년 후에 서비스 재참여 가능
  - 완료자 대상 보건소 건강증진 프로그램 연계

○ 서비스 흐름도



□ 연차별 · 분기별 로드맵

세부 추진계획	2022		2023				2024				2025				2026		임기후
	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	
사업계획 수립							■	■			■				■		
대상자 모집 및 선정, 홍보								■	■		■				■		
어르신 주치의 서비스 실시									■	■	■	■	■	■	■	■	■

□ 추진실적

- 공약사항 시행 관련 검토회의(시민행복추진단, 더행복한 안양기획단)
- 2023년 9월: 사업 설명 및 의견 수렴 의사회 간담회 실시
- 2023년 11월: 공약사업 변경(어르신 주치의 제도 수립 → 어르신 주치의 서비스 추진)
- 2023년 11월: AI·IoT기반 어르신 건강관리 공모사업 선정
- 2024년 1월: 확정내시 통보
- 2024년 3~4월: 사업담당자 교육 및 사업계획 수립
- 2024년 3~5월: 1차 추경 예산 편성
- 2024년 4월: 국민건강보험공단 안양지사 간담회 실시
- 2024년 5월: 사업 홍보, 기간제 근로자 채용
- 2024년 6월: 사전 스크리닝 시행 및 사업 시작
- 2024년 6~12월: 건강미션 제공 및 건강관리 서비스 제공
- 2024년 9월: 당뇨 고위험군 대상 당뇨 교육 및 인센티브 지급
- 2024년 9월: 안양축축제 홍보 부스 운영 및 건강상담 실시
- 2024년 12월: 인센티브 지급 및 사후 스크리닝 실시

- 2025년 1~2월: 사업담당자 교육 및 사업계획 수립
- 2025년 3월: 사업 홍보, 기간제 근로자 채용
- 2025년 3월: 사전 스크리닝 시행 및 사업 시작
- 2025년 3~9월: 건강미션 제공 및 건강관리 서비스 제공
- 2025년 5월: 어르신 맞춤형 ICT 교육 및 인센티브 지급
- 2025년 6월: 고혈압 및 고지혈증 고위험군 대상 예방교육
- 2025년 6~9월: 건강미션 제공 및 건강관리 서비스 제공
- 2025년 9월: 어르신 구강 교육 실시
- 2025년 9월: 인센티브 지급 및 사후 스크리닝 실시



<2025년 3월, 사전 스크리닝 시행>



<2025년 5월, 어르신 맞춤형 ICT 교육 시행>



<2025년 6월, 고혈압 및 고지혈증 예방교육 시행>



<2025년 9월, 어르신 구강 교육 시행>



<2025년 9월, 인센티브 지급 및 사후 스크리닝 실시>

□ **자체 점검결과**

【잘된 점】

- 기존 모집 대상자(150명)에서 적극적인 홍보 결과로 164명 대상자 등록관리
- 사업 참여 대상자들에게 맞춤형 건강상담 제공과 건강 생활실천 동기 부여와 자가 건강관리에 대한 인식 제고

【미흡한 점】

- 여성 대비 남성의 참여율 저조로 향후 대상자 발굴 노력 필요

□ **연차별 투자계획 및 집행**

【투자계획 및 확보실적】

(단위: 백만원)

구분	계		2022		2023		2024		2025		2026.6월		입기후
	계획	확보	계획	확보	계획	확보	계획	확보	계획	확보	계획	확보	
계	348	284	-	-	-	-	116	116	116	168	116	-	-
국비	174	142	-	-	-	-	58	58	58	84	58	-	-
시비	174	142	-	-	-	-	58	58	58	84	58	-	-

【집행실적】

(단위: 백만원)

구분	계	2022	2023	2024	2025	2026
계	194	-	-	110	84	
국비	97	-	-	55	42	
시비	97	-	-	55	42	

□ **시민소통 실적 및 계획**

○ 시민소통 실적

(단위:회)

설명회, 공청회 등	만족도 조사	민간전문가 자문	언론·방송 보도	SNS 소통	기타 시민참여
6	-	1	-	2	-

- ▶ 2023. 9. 15.: 공약사업 관련 의사회 간담회 추진
- ▶ 2024. 5. 20. ~ 5. 31.: 을목복지관, 만안종합사회복지관, 안양시노인종합복지관 등 설명회 및 홍보
- ▶ 2025. 2. : 행정복지센터, 경로당 방문 사업설명회 및 홍보



□ **향후 추진계획**

- 건강 교육 제공 및 보건소 건강 프로그램 연계 활성화
- 자가 건강관리 동기부여 방법 모색